



# TERAPIA VIVER BEM

As sessões auxiliam na cura de dores crônicas, nódulos de tensão, desgastes físicos, trabalhando o reequilíbrio energético, com pontos de acupressão para desobstruir os canais vitais do corpo.

Através de alongamentos, movimentos articulares e posturas passivas do YOGA, o cliente pode alcançar um relaxamento profundo, com ganho de saúde física, mental e emocional.

agende sua  
sessão

21 98676-4006  
(whatsapp)

## SISTEMAS E TÉCNICAS QUE COMPÕEM ESTA TERAPIA

- Thai Yoga Massagem
- Massagem biodinâmica
- Reflexologia
- Reiki
- Massagem relaxante
- Deep Tissue



**NANDA DEVI** é terapeuta corporal e criadora da terapia VIVER BEM, fruto de sua formação na Índia e Tailândia, em temporadas de imersão de 3 meses por ano, desde 2012. Terapeuta de Thai Yoga Massagem e advanced teacher pelo International Training Massage School (ITM), em Chiang Mai, na Tailândia, terapeuta de Massagem Biodinâmica, pela Escola Francesa de Análise Psico-Orgânica (Efapo), e terapeuta de Reiki I e II, formada em Rishikesh, na Índia. Instrutora de meditação, formada pelo Mindfulness Practice Center of Plum Village, na França, onde residiu por 4 meses como aluna em 2010. Terapeuta de Alinhamento Energético (nível avançado) e ThetaHealing, pelo ThetaHealing Institute of Knowledge (THInK). Graduada em dança e consciência corporal pela Faculdade Angel Vianna e jornalista pela PUC-Rio.